

KİTAPÇIK TÜRÜ

B

T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
ÖLÇME, DEĞERLENDİRME VE SINAV HİZMETLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

21. GRUP
FİZYOTERAPİST

SAĞLIK BAKANLIĞI
VE BAĞLI KURULUŞLARININ PERSONELİNE YÖNELİK UNVAN DEĞİŞİKLİĞİ SINAVI
28/06/2015

Adı ve Soyadı :
T.C. Kimlik No :

ALANLAR	SORU SAYISI	SINAV SÜRESİ (DAKİKA)
Atama Yapılacak Görevin Niteliği	50	60

ADAYLARIN DİKKATİNE!

1. Sınav saat **14.00**'te başlayacaktır. Sınav başladıktan sonra ilk **30** dakika dolmadan dışarı çıkmayınız.
2. Sınav sırasında sözlük, hesap cetveli veya makinesi, çağrı cihazı, cep telefonu, telsiz, radyo gibi elektronik iletişim araçlarını yanınızda bulundurmayınız. Bu araçları kullanmanız ve kopya çekmeye teşebbüs etmeniz hâlinde sınavınız geçersiz sayılacaktır.
3. Başvuru şartlarını taşımadığınız hâlde sınava girmeniz, kopya çekmeniz, başka adayın sınav evrakını kullanmanız, geçerli kimlik belgenizi ve sınav giriş belgenizi ibraz edemediğiniz durumlarda sınavınız geçersiz sayılacaktır.
4. Sınavın değerlendirilmesi aşamasında, bilgisayar ortamında yapılan kopya analizinde ikili veya toplu kopya tespiti hâlinde sınavınız geçersiz sayılacaktır.

CEVAP KÂĞIDI VE SORU KİTAPÇIĞI İLE İLGİLİ AÇIKLAMALAR

1. Cevap kâğıdınızdaki bilgilerin doğruluğunu kontrol ediniz ve cevap kâğıdınızı mürekkepli kalemle imzalayınız.
2. **Adınıza düzenlenmiş cevap kâğıdı üzerinde belirtilen sınav grubunuza veya branşınıza uygun soru kitapçığını almamış iseniz, bunu salon görevlilerine bildirerek uygun kitapçıkla değiştirilmesini sağlamakla yükümlüsünüz.** Bu durumu salon görevlilerine bildirmediğiniz ya da geç bildirdiğinizde tüm sorumluluk size ait olacaktır.
3. Kitapçık türünüzü cevap kâğıdınızdaki ilgili alana kodlayınız. Değerlendirme işlemleri cevap kâğıdındaki kodlamalara göre yapıldığından, eksik ya da hatalı kodlamalarda sorumluluk size ait olacaktır.
4. Cevap kâğıdı üzerinde kodlamalarınızı kurşun kalemle yapınız.
5. Değiştirmek istediğiniz bir cevabı, yumuşak silgiyle cevap kâğıdını örselemeden temizce siliniz ve yeni cevabınızı kodlayınız.
6. Soru kitapçığının sayfalarını kontrol ediniz, baskı hatası var ise değiştirilmesini sağlayınız.
7. Soru kitapçığının ön yüzündeki ilgili yerlere ad, soyad ve T.C. kimlik numaranızı yazınız.
8. Her sorunun beş seçeneğinden sadece biri doğrudur. Doğru seçeneği, cevap kâğıdınızın ilgili sütununa soru numarasını dikkate alarak yuvarlağın dışına taşırmadan kodlayınız. **Soru kitapçığı üzerinde yapılan cevaplandırmalar dikkate alınmayacaktır.**
9. Yanlış cevaplarınız dikkate alınmadan sadece doğru cevaplarınız üzerinden puanlama yapılacaktır.
10. Soruları ve sorulara verdiğiniz cevapları, yanınızda götürmek amacıyla kaydetmeyiniz; hiçbir şekilde dışarı çıkarmayınız.
11. **Sınav bitiminde, soru kitapçığı ve cevap kâğıdını salon görevlilerine teslim ediniz.**

BAŞLAYINIZ DENİLMEDEN SORU KİTAPÇIĞINI AÇMAYINIZ.

1. Aşağıdakilerden hangisi düzleşmiş belde görülebilecek durumlardan değildir?

- A) Pelvis posteriyor tilt yapmıştır.
- B) Belde şok absorpsiyonu azalarak yaralanmaya açık hâle gelir.
- C) Posteriyor disk aralığı azalır ve nukleus polpozus'da sıvı Emilimi azalır.
- D) M. rectus abdominus ve kalça ekstansör kasları kısalmıştır.
- E) Posteriyor longitudinal bağda gerilim oluşmuştur.

2. Aşağıdakilerden hangisi izokinetik cihazın avantajlarından biri değildir?

- A) Bir kas kasılırken normal eklem hareketinin bütün noktalarında maksimum direnç sağlar.
- B) Hem yüksek hem düşük hızlarda eğitim güvenli ve etkili bir şekilde yapılabilir.
- C) Hasta yorulsa bile egzersize devam edebilir.
- D) Bilgisayarlar görsel ve işitsel feedback vererek kas işinde submaksimalden maksimale süreklilik sağlar.
- E) Hem açık hem kapalı dirençli egzersiz yapılmasını sağlar.

3. Aşağıdakilerden hangisi gleno-humeral eklem için açık kinetik zincir egzersizdir?

- A) İzokinetik egzersiz
- B) Plyometrik sınav
- C) Duvar daire çizme
- D) Lateral adımlama
- E) Masayı itme

4. Aşağıdakilerden hangisi terabantın göstereceği birim alandaki direnci değiştirir?

- A) Uzunluk
- B) Tekrar sayısı
- C) Yapılan yer
- D) Renk
- E) Bağlanma açısı

5. Ayakta dik duruş pozisyonunda havuz içinde diz ekstansiyonda, ayak bileği dorsi fleksiyonda iken ayak bileğine bağlı terabanta karşı kalça ekstansiyonu yapan kişinin aynı bacak hamstring kas grubu nasıl çalışır?

- A) Eksantrik
- B) Konsantrik
- C) İzometrik
- D) İzokinetik
- E) Hipotonik

6. Aşağıdakilerden hangisi rotator cuff kasları arasında yer alır?

- A) M. teres minör
- B) M. deltoideus
- C) M. biceps femoris caput longum
- D) M. subclavius
- E) M. teres majör

7. Subperiostal ve endostal poliferasyon ile kırık bölgesinde yeni osteoblast ve osteosit oluştuğu faz kırık iyileşme fazlarından hangisidir?

- A) Hematom fazı
- B) İnflamasyon fazı
- C) Callus formasyonu fazı
- D) Konsolidasyon fazı
- E) Remodelizasyon fazı

8. Aşağıdakilerden hangisi sementsiz kalça endoprotezlerinin özelliklerinden birisidir?

- A) Erken ağırlık verilir.
- B) Ömrü sementli kalça endo protezlerine göre daha uzundur.
- C) Erken dönemde revizyon kolaydır.
- D) Çok yaşlı hastalarda tercih edilir.
- E) Erken gevşer.

9. Hasta el parmakları ekstansiyonda iken parmaklar arasındaki kağıdı tutamıyor ise hangi sinir de sorun vardır?

- A) N. medianus
- B) Ulnar sinir
- C) N. radialis
- D) N. musculocutaneus
- E) N axillaris

10. Aşağıdakilerden hangisi sadece romatoid artitte görülen deformitelerden değildir?

- A) Heberden nodülleri
- B) Boutainnaire (düğme iliği) deformitesi
- C) Swan-neck (kuğu boynu deformitesi)
- D) El/ayak parmaklarında fleksiyon deformitesi
- E) El bileğinde ulnar deviasyon

11. Aşağıdakilerden hangisi biofeedback yöntemleri arasında yer almaz?

- A) EMG
- B) EEG
- C) EKG
- D) Teröpatik US
- E) Basınç

12. Hvpgs hangi durumda kullanılmaz?

- A) Ağrının giderilmesi
- B) Yara iyileşmesi
- C) Kas stimülasyonu
- D) Ödemin azaltılması
- E) Dolanım bozuklukları

13. Enterferansiyel akımlar için aşağıda verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) 25-50 hz arası frekanslar kaslarda tetanik kontraksiyon meydana getirirler.
- B) 25 hz altındaki frekanslar kaslarda kesikli kontraksiyon meydana getirirler.
- C) 50 hz üstündeki frekanslar analjezik etki meydana getirirler.
- D) Enterferansiyel akımlar deri rezistansını yenme problemi olmadan vücut içinde alçak frekanslı stimüle edici akımlar meydana getirirler.
- E) Yüksek frekanslı bir akım çeşididir.

14. Aşağıdakilerden hangisi TENS akım şekillerinden biri değildir?

- A) Konvansiyonel tens
- B) Akupunktur tipi tens
- C) Dinamik tens
- D) Burst tens
- E) Module tens

15. Aşağıdakilerden hangisinde reobaks tanımı doğru olarak verilmiştir?

- A) Kas sitümüle edildiği zaman cevabın ani olacağı yerde uzun ve sürüncemeli olmasıdır.
- B) Kas sitümüle edildiği zaman akım kesildiği hâlde kasın bir müddet daha kontraksiyonda kalmasıdır.
- C) Kas sitümüle edildiği zaman ilk birkaç cevap iyi fakat bir müddet sonra cevap azalır ve bir süre sonra cevap alınamamasıdır.
- D) Bir kas galvani akımı ile sitümüle edildiği zaman kasta görülebilecek en küçük kontraksiyonu elde etmek için mili ampermetrenin gösterdiği minimal akım şiddetidir.
- E) Kas sitimüle edildiği zaman cevabın motor değil de daha aşağıda kırışe yakın bir yerden alınmasıdır.

16. Aşağıdakilerden hangisi cerebral palsinin postnatal nedenlerinden değildir?

- A) Zehirlenme
- B) Travma
- C) Ateşli hastalık
- D) Olumsuz çevre koşulları
- E) Asfiksi

17. Serebral palsy ile ilgili verilen aşağıdaki bilgilerden hangisi doğrudur?

- A) Hipotonik tipte tonus artmış istemsiz hareketler görülür.
- B) Dipleji her iki üst ekstremitenin tutulumu ile karakterize serebral palsy çeşididir.
- C) Spastite en çok dirsek ekstansörlerinde görülür.
- D) Atetoz istemsiz yılanvari hareketlerdir.
- E) Miks tipte distoni ve atetod vardır spastite görülmez.

18. Apedal dönemde baş kontrolü eğitimine hangi pozisyonda başlanılmalıdır?

- A) Yan yatış B) Yüz üstü
C) Sırt üstü D) Ön kol üzeri
E) Eller üzeri

19. Aşağıdakilerden hangisi cerebral palsi için doğru değildir?

- A) Serebral palsi prenatal post natal nedenli oluşabilir.
B) Görme, gastroinstestinal sistem bozuklukları ve diş problemleri eşlik edebilir.
C) Gelişimini tamamlamış beyin dokusunun progresif bir hastalıdır.
D) Makaslama sıçrama oraklama bükük diz yürüyüşü görülebilir.
E) Spasti de görülebilir.

20. Aşağıdakilerden hangisi düchenne müsküler distrofi rehabilitasyon prensiplerinde yer almaz?

- A) Kas kuvvetinin korunması veya kuvvet kaybını geciktirmek
B) Kaslarda meydana gelebilecek kısalıkları ve eklemlerdeki bozulmaları önlemek
C) Solunum problemlerini önlemek
D) Aileyi eğitmek
E) İlerleyici dirençli egzersizlerle kas kuvvetini maksimum seviyeye çıkarmak

21. I. Amfizem
II. Kronik Bronşit
III. Kistik Fibrozis
IV. Bronşektazi

Yukarıda verilen hastalıklardan hangileri KOAH'ın tiplerindendir?

- A) I ve III B) III ve IV
C) II ve IV D) I ve II
E) II ve III

22. Aşağıdaki hastalıklardan hangisi Obstrüktif Akciğer Hastalıkları arasında yer almaz?

- A) Koah B) Atelektazi
C) Bronşektazi D) Kistik Fibrozis
E) Bronş Astımı

23. Aşağıdakilerden hangisi inspirasyon yaptıran kaslar arasında yer almaz?

- A) Sternokleidomastoid
B) Diaphragma
C) Abdominal kaslar
D) Scalen kaslar
E) Serratus anterior

24. "Pnömotoraks, Plevral Efüzyon, Hemotoraks" için aşağıdakilerden hangisi sıralı ve doğru bir biçimde açıklanmıştır?

- A) Hava-sıvı-kan bulunması
B) Sıvı-kan-hava bulunması
C) Kan-hava-sıvı bulunması
D) Hava-kan-sıvı bulunması
E) Sıvı-hava-kan bulunması

25. Myokard iskemisi EKG'de nasıl görünür?

- A) T Dalga inversiyonu
B) ST Elevasyonu
C) Kısa QT
D) Uzun QRS
E) ST depresyonu

26. Aşağıdakilerden hangisi SVO (serebro-vasküler olay) majör risk faktöründen değildir?

- A) Yaş
B) Diabetes mellitus
C) Koroner ateroskleroz
D) Fiziksel aktivite
E) Hipertansiyon

27. Aşağıdakilerden hangisi alt ekstremitedeki ekstansör sinerjinin komponentlerinden değildir?

- A) Kalçada protraksiyon
- B) Dizde ekstansiyon
- C) Eversiyon
- D) İnversiyon
- E) Kalça adduksiyonu

28. Aşağıdakilerden hangisi SVO (serebro-vasküler olay) geçirmiş hastaların alt ekstremitelerinde görülebilecek komplikasyonlardan biri değildir?

- A) Kontraktür
- B) DVT (Derin Ven Trombozu)
- C) Dekübit ülser
- D) Neglect
- E) Ampütasyon

29. Branstorm'a göre alt ekstremitte fleksör sinerjinin en kuvvetli kompenenti aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kalça fleksiyonu
- B) Diz fleksiyonu
- C) İnversiyon
- D) Eversiyon
- E) Dorsi fleksiyon

30. Aşağıdakilerden hangisi fasial paralizde görülebilecek durumlardan değildir?

- A) Hasta ılık çalamaz.
- B) Tat duygusu etkilenir.
- C) Su içerken ağızdan suyu kaçırabilir.
- D) Çiğneme gücünü çekebilir.
- E) Yüzde asimetrik görünüm vardır.

31. Aşağıdakilerden hangisi Syme Amputasyonun özelliklerinden biridir?

- A) Yük güdük ucundan taşınır.
- B) Eğitimi zordur.
- C) Enerji harcaması fazladır.
- D) Denge sorunu sık görülür.
- E) Fantom ağrısı maximum seviyede görülür.

32. Aşağıdakilerden hangisi fizyolojik güdüğün dezavantajlarından biridir?

- A) Dolaşım iyidir.
- B) Duyu iyidir.
- C) Fantom ağrı ve hissi fazladır.
- D) İzometrik kontraksiyona izin verir.
- E) Osteoporozu önler.

33. I. İzometrik kontraksiyon
II. Negatif Basınç
III. Silesian Band

Yukarıda verilenlerden hangisi/hangileri Quadrilateral Sokette Süspansiyon sağlama yöntemleri arasında yer alır?

- A) Yalnız II
- B) II ve III
- C) I ve III
- D) I ve II
- E) I, II ve III

34. Aşağıdakilerden hangisi iyi bir ortezin özelliklerinden değildir?

- A) Rahat
- B) Kozmetik olmamalı
- C) Kullanımı kolay
- D) Fonksiyonu artırmalı
- E) Dayanıklı

35. Sık sık ayağı burkulan bir hastaya verilebilecek en etkili ortez aşağıdakilerden hangisidir?

- A) UCBL (supramalleolar ortez)
- B) AFO
- C) Rocker Bar
- D) Eklemlili PAFO
- E) Anterior AFO

36. Aşağıdakilerden hangisi özel eğitim kurumlarında çalışan fizyoterapistin görevleri arasında yer almaz?

- A) Aile eğitimi ve danışmanlığı konularında alanı ile ilgili konularda yer almak ve uygulamaya katılmak
- B) Kurum öğrencilerinin sosyal programlarını planlamak
- C) Engelli bireylerin gelişim raporlarını hazırlamak
- D) Millî Eğitim Bakanlığının branşta ön görülen dokümanları hazırlamak
- E) Engelli bireyin ortez konusunda bilgilendirmek

37. Aşağıdaki verilenlerden hangisi fizyoterapistin görevleri arasında değildir?

- A) Egzersiz yaptırmak
- B) Hastanın teşhisine yönelik değerlendirmeler yapmak
- C) İdari görevlerde görev almak
- D) Hasta eğitimi vermek
- E) Masaj yapmak

38. I. Diyetisyen
II. Hidroterapi
III. Psikolog
IV. Konuşma Terapisti
V. Ergoterapist

Yukarıdakilerden hangileri fizik tedavi ve rehabilitasyon ekibinin primer grubu içerisinde yer alır?

- A) II, III ve V
- B) I, II ve V
- C) I ve III
- D) II ve IV
- E) II ve V

39. Aşağıdakilerden hangisi özel eğitim ve rehabilitasyon merkezlerinde çalışan fizyoterapistlerin karşılaştığı sorunlar arasında yer alır?

- A) Hastane enfeksiyonu kapma riski
- B) Gece nöbete kalma
- C) Koordine olunamayan fizik tedavi teknikleri ve hidroterapi grubu
- D) Benzer çeşit hastalığa mensup kişilere program hazırlama nedeniyle rutinleşme
- E) Konsültasyona bağımlı kalma

40. Aşağıdakilerden hangisi derneklerin görev ve yetkileri arasında yer almaz?

- A) Eğitim, sosyal ve kültür faaliyetlerinde bulunmak
- B) Meslek yasasını onaylamak
- C) Bağış toplamak
- D) Valilik izni ile yürüyüş düzenlemek
- E) Yönetim kurulunu seçmek

41. Sosyal rehabilitasyonun genel amacı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sosyal çevreye uyumu
- B) Bireyi aile yaşamına hazırlama
- C) Bireyi sosyal ve toplumsal yaşama hazırlama
- D) Kaliteli bir yaşam sürmelerinin sağlanması
- E) Ruhsal sorunların azaltılması

42. Aşağıdakilerden hangisi sosyal rehabilitasyon hizmetleri kapsamında değildir?

- A) Bireyi aile yaşamına hazırlamaya yönelik hizmetler
- B) Bireyi sosyal ve toplumsal yaşama hazırlamaya yönelik hizmetler
- C) Bireyin ruhsal sorunlarını çözmeye yönelik hizmetler
- D) Bireyin evine ve içinde bulunduğu sosyal çevreye uyumunu sağlamaya yönelik hizmetler
- E) Fiziksel tedaviye dayalı hizmetler

43. Aşağıdakilerden hangisi sosyal rehabilitasyon hizmet alanı içerisinde değildir?

- A) Sadece fiziksel hastalıklar
- B) AIDS, tüberküloz, yanık hastaları
- C) Böbrek hastaları, kalp hastaları, sokak çocukları
- D) Sokakta yaşayan çocuklar, bağımlılar, suçlular
- E) Kronik hastalıklılar, uyum sorunu yaşayanlar, göçmenler

44. Aşağıdakilerden hangisi sosyal rehabilitasyonun ortaya çıkıp gelişmesinde etkili değildir?

- A) Tıptaki gelişmeler
- B) Yaşam standardının yükselmesi
- C) Doğumdan beklenen yaşam süresinin kısalması
- D) Cerrahi müdahale alanındaki gelişme ve yenilikler
- E) İlaç sektöründeki gelişmeler

45. Sosyal rehabilitasyon ilk olarak hangi ülkede ortaya çıkmıştır?

- A) ABD
- B) Almanya
- C) Fransa
- D) İngiltere
- E) İtalya

46. Toraks alt bölgesinde transvers çöküntü olması aşağıdakilerden hangisini ifade eder?

- A) Çökük göğüs
- B) Harrison oluğu
- C) Güvercin göğüs
- D) Fıçı göğüs
- E) Huni tipi göğüs

47. Yağ dokusu ölçümlerinde verilen aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Arka arkaya yapılan ölçümler daha düşük değerler olacağı için ölçümler arası zaman olmalıdır.
- B) Ölçüm tamamlanıncaya kadar parmaklar tutma işlemine aynı basınç ile devam edilmelidir.
- C) Ölçüm kaliper basıncı uygulandıktan 1-2 sn sonra okunmalıdır.
- D) Her bölgeden en az iki ölçüm yapılmalıdır.
- E) Ölçümler oturma pozisyonunda yapılmalıdır.

48. Aşağıdakilerden hangisi Lateral Postür Analizinde lateralde sarkacın geçtiği noktalardan biri değildir?

- A) C7
- B) T10
- C) L3
- D) Servikal vertebraların hafifçe arkası
- E) Mastoid çıkıntı

49. Önkol Pronasyon-Supinasyon normal eklem hareket açıklığı aşağıdakilerden hangisinde doğru olarak verilmiştir?

- A) 0 - 50
- B) 0 - 60
- C) 0 - 70
- D) 0 - 80
- E) 0 - 110

50. Lateral postür analizinde aşağıdakilerden hangisine bakılamaz?

- A) Pes kavuş
- B) Kifoza
- C) Genu rekurvatum
- D) Omuz protraksiyonu
- E) Halluks valgus

TEST BİTTİ.

CEVAPLARINIZI KONTROL EDİNİZ.

SINAV SÜRESİNCE UYULACAK KURALLAR

1. Adaylar, sınav kurallarına ve salon görevlilerinin tüm uyarılarına uymak zorundadırlar. Kurallara ve uyarılara uymayan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır.
2. Sınav başladıktan sonra adayların salon görevlileri ve birbirleri ile konuşmaları, kalem, silgi vb. şeyleri istemeleri yasaktır.
3. Adaylar sınav süresince, sınav giriş belgesi ile birlikte kimlik belgelerinden birini (nüfus cüzdanı, pasaport veya sürücü belgesi) masalarının üzerinde bulundurmamak zorundadırlar.
4. Sınav evraklarını teslim etmeyen, soru kitapçıklarının sayfalarından bir kısmını eksik teslim edenlerin sınavları geçersiz sayılacaktır.

SALON GÖREVLİLERİNCE SINAV BAŞLAMADAN ÖNCE ADAYLARA YAPILACAK SON UYARI

- Soracağınız bir şey var mı? Varsa şimdi sorunuz.
- Sınav başladıktan sonra sorularınıza cevap verilmeyecektir.
- Başlama zilini bekleyiniz.
- Hepinize başarılar dileriz.

(Salon başkanı başlama ve bitiş saatini tahtaya yazacaktır.)

Bu kitapçığın her hakkı saklıdır. Hangi amaçla olursa olsun, kitapçığın tamamının veya bir kısmının Millî Eğitim Bakanlığı Ölçme, Değerlendirme ve Sınav Hizmetleri Genel Müdürlüğünün yazılı izni olmadan kopya edilmesi, fotoğraflarının çekilmesi, bilgisayar ortamına alınması, herhangi bir yolla çoğaltılması, yayımlanması veya başka bir amaçla kullanılması yasaktır. Bu yasağa uymayanlar, doğabilecek cezai sorumluluğu ve kitapçığın hazırlanmasındaki mali külfeti peşinen kabullenmiş sayılır.

28 HAZİRAN 2015 TARİHİNDE YAPILAN
SAĞLIK BAKANLIĞI VE BAĞLI KURULUŞLARININ PERSONELİNE YÖNELİK
UNVAN DEĞİŞİKLİĞİ SINAVI
21. GRUP: FİZİYOTERAPİST
B SORU KİTAPÇIĞI CEVAP ANAHTARI

1. C
2. E
3. A
4. D
5. B
6. A
7. C
8. B
9. B
10. A
11. D
12. B
13. E
14. C
15. D
16. E
17. D
18. B
19. C
20. E
21. D
22. B
23. C
24. A
25. A

26. D
27. C
28. E
29. A
30. D
31. A
32. C
33. E
34. B
35. A
36. B
37. C
38. E
39. D
40. B
41. D
42. E
43. A
44. C
45. A
46. B
47. E
48. C
49. D
50. E